

Datum	Tijd	Wat	Waar
maart	20:00	Jaarvergadering	Clubruimte
za 27-01	11:06 HW, 17:16 LW	Zeelandduik	Slakdolf zoeken - Galjoen zonder poen
zo 25-02	10:41 HW, 16:46 LW	Zeelandduik	Winterduik Zeelandbrug
zo 11-03	10:15 HW, 16:46 LW	Zeelandduik	3* St annaland + zijpe donderdad & snotolf
zo 25-03	10:00	RIO Reunie	Oostvoorne
ma 02-04	10:00	Paasduik	Hbos
zo 08-04	09:31 HW, 15:24 LW	Zeelandduik	Zijpe + Zeelandbrug
zo 15-04	10:00	Funduik	Toolenburg
zo 22-04	08:44 HW, 15:05 LW	Zeelandduik	Serpent + Burgsluis
zo 29-04	10:00	Funduik	Reeuwijkse Plassen
vr 11-05	19:40 LW	Zeelandduik	Bergse diep - Sepia's + Gorishoek
zo 13-05	10:00	Funduik	Vinkeveen ZE 4
zo 20-05	10:00	Pinksterduik	Hbos
vr 25-05	19:40 LW	Zeelandduik	Plompe toren
vr 01-06	n.o.t.	Zeelandweekend	Boer Piet
zo 24-06	10:00	Bootduik	Vinkeveen ZE 1
za 07-07	11:46HW, 17:35LW	Zeelandduik	Zeelandbrug, dinner + nachtduik kerkweg
zo 19-08	10:25HW, 16:26LW	Zeelandduik	Tholen - Gorrishoek/Linda
za 01-09	10:00	Duik en barbecue	Vlietlanden
wo 19-09	11:44HW, 18:05LW	Zeelandduik	Burgsluis - dinner
zo 23-09	12:00	Funduik	De Beldert Tiel
za 06-10	13:55 HW, 20:10 LW	Zeelandduik	Putti's Place
3-nov	n.o.t.	Zwembad met vis	TODI Belgie
za 17-11	09:44HW, 16:45 LW	Zeelandduik	Kijkuit + AJ Polder
zo 02-12	11:00HW, 17:10 LW	Zeelandduik	Zeelandbrug + Zijpe



FUNDUIKEN 2018

O.W.S. De Guppen, Lisse

Funduik commissie: Ruben, Leon, Niels

M.m.v. Martin. www.deguppen.nl

Gewone funduiken met witte achtergrond, Zeeland duiken met blauwe achtergrond. Let op: getijde duiken vanaf 2ster. Duiken gaan alleen door bij voldoende inschrijving vooraf (WhatsApp, mail).


Duikstek	Adres
Clubruimte	Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21, Lisse
Hbos	Haarlemmermeerse Bos Paviljoenlaan 1 2131 LZ Hoofddorp 52°19'48.454"N 4°40'14.776"O
Oostvoorne	Noordoever Oostvoornse Meer 1 3233 NC Oostvoorne 51°55'53.908"N 4°04'49.901"O
Toolenburg	ijweg 1213, Hoofddorp 52°17'55.331"N 4°38'46.342"O
Reeuwijkse Plassen	Reeuwijksehoutwal 4 2811 NW Reeuwijk 52°03'31.831"N 4°44'33.284"O
Boer Piet	Camping Duuveland, Noord Achterweg 2 4305 AT Ouwerkerk
De Vlietland	Meeslouwerpolderpad, Leidschendam 52° 6.19598' N 4° 26.59296' E
Beldert Tiel	Zoelense Zandweg 1, Zoelen 51°55'17.807"N 5°26'10.615"O
Zandeiland 1 Vinkeveen	Molenkade 25 3645 Vinkeveen 52°14'53.185"N 4°57'44.708"O
Zandeiland 4 Vinkeveen	Baambrugse Zuwe 143-B 3645 AE Vinkeveen 52°14'02.987"N 4°57'34.366"O

Funduiken:

Geef je op van tevoren via WhatsApp of mail ruben.200bar@gmail.com.

Doe een buddy check voor elke duik.

Bij de funduiken van de club zijn in principe EHBO, AED en zuurstof koffer aanwezig. Spreek af waar ze zijn en hoe je erbij kunt in geval je ze nodig hebt.

Spreek het volgende af met je buddy	
<ol style="list-style-type: none">1. Handelen bij kwijtraken buddy2. Handsignalen (veiligheidsstop, 100 bar, 50 bar 10 bar)3. Wat is elkaars ervaring, grenzen (diepte)4. Plan van duik (diepte, richting, tijd)	
Bij set opbouwen	Buddy check
<p>Kraan Probeer door de automaten te ademen met kraan dicht. Lukt het? Membraam lek; geen duik</p> <p>Open de kraan met de inflator of automaat open</p> <p>Ruik aan de automaat en controleer op olielucht</p> <p>Adem door de automaat, geen weerstand of bewegende manometernaald?</p> <p>Lucht genoeg? Controleer druk</p>	<p>Kompleet? duikcomputer, bril/snorkel, finnen, lampen, DECO ballon etc.</p> <p>Inflator Zoek en test de inflator-kraan open</p> <p>Lood Waar zit het en hoe af te werpen?</p> <p>Octopus Waar zit ie en hoe gebruik ik hem?</p>

Extra informatie

2 apr	Een paasduik in het Haarlemmermeerse Bos. Neem een netje mee voor de eieren!
1 juni-3 juni	Details van Zeeland weekend houd je nog tegoed
24 jun	Bootduiken kosten euro 12,50

TODI België Zondag 3 Nov

TODI is het eerste indoor snorkel- en duikcentrum in Europa waar bezoekers in optimale en veilige omstandigheden kunnen genieten van de wondere onderwaterwereld, tussen kleurrijke tropische zoetwatervissen en levensechte decorelementen.

Een gigantisch duikbassin van 10 meter diep en 36 meter doorsnee en een temperatuur van 23°. Ruim 2 uur rijden vanaf Lisse, be-MINE 1
3582 Beringen, België



Algemeen alarmnummer



Procedure bij spoedeisend duikongeval



Bel 112, vermeld 'duikongeval', noem locatie, blij aan de lijn

Optie: **Bel DAN**, meldt duikongeval

Verleen **primaire zorg** (beademing, reanimatie, zuurstof toedienen, serieuze bloedingen, shock management, rugletsel)

Verleen **secundaire zorg** (eerste hulp, verwondingen- en ziektebeoordeling)

Wacht op de medische hulpdiensten, blijf zorg verlenen

Niet spoedeisend duikmedisch advies (kantooruren)

Duikmedisch Centrum (DMC) Den Helder

0223 - 65 30 76

Alarmnummers

Nationaal alarmnummer	112
Centrale Post Ambulancedienst (CPA)	0118 - 42 11 00
Centrale Post Ambulancedienst (CPA) Zeeland	0118 - 41 44 44
DAN Europe	+39 06 4211 8685
DAN Nederland (= DMC Den Helder)	0223 - 65 82 20
DAN België (= Hyperbaar centrum Brussel)	+32 (0)2 2622282
Huisartsenpost (HAP)	0900 - 1785
Kustwachtcentrum (Den Helder)	0900 - 0111
Waterpolitie	0343 - 535355

Decompressiefaciliteiten Nederland

Amsterdam Medisch Centrum (AMC) Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam	
Tijdens kantooruren	020 - 566 4500
Buiten kantooruren	020 - 566 9111

Duikmedisch Centrum (DMC) Den Helder Bassingracht 106, 1781 CJ Den Helder	
Niet spoedeisend	0223 - 65 30 76
Alarmnummer/buiten kantooruren	0223 - 65 82 20

Stichting Hyperbaar Centrum Oosterschelde (Vriens Internationaal Duikbedrijf BV) Van konijnburgweg 151, 4612 PL Bergen op Zoom	
	06 - 54 77 58 85
	0164 - 24 05 52

Decompressiefaciliteiten België

Centrum voor Duik- & Hyperbare Geneeskunde Zeebrugge Graaf Jansdijk 1, 8380 Zeebrugge	
Tijdens kantooruren	+32 (0)50 55 86 89
Buiten kantooruren	+32 (0)50 55 87 13

Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA) Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem	
	+32 (0)3 821 30 55
	+32 (0)3 828 15 15

Centrum voor Hyperbare Zuurstoftherapie Militair Ziekenhuis "Koningin Astrid", Bruynstraat 200, 1120 Brussel	
	+32 (0)2 2622282