

| Datum | Tijd | Wat | Waar |
|----------|--------------------|------------------|--|
| maart | 20:00 | Jaarvergadering | Clubruimte |
| za 27-01 | 11:06 HW, 17:16 LW | Zeelandduik | Slakdolf zoeken - Galjoen zonder poen |
| zo 25-02 | 10:41 HW, 16:46 LW | Zeelandduik | Winterduik Zeelandbrug |
| zo 11-03 | 10:15 HW, 16:46 LW | Zeelandduik | 3* St annaland + zijpe donderdad & snotolf |
| zo 25-03 | 10:00 | RIO Reunie | Oostvoorne |
| ma 02-04 | 10:00 | Paasduik | Hbos |
| zo 08-04 | 09:31 HW, 15:24 LW | Zeelandduik | Zijpe + Zeelandbrug |
| zo 15-04 | 10:00 | Funduik | Toolenburg |
| zo 22-04 | 08:44 HW, 15:05 LW | Zeelandduik | Serpent + Burgsluis |
| zo 29-04 | 10:00 | Funduik | Reeuwijkse Plassen |
| vr 11-05 | 19:40 LW | Zeelandduik | Bergse diep - Sepia's + Gorishoek |
| zo 13-05 | 10:00 | Funduik | Vinkeveen ZE 4 |
| zo 20-05 | 10:00 | Pinksterduik | Hbos |
| vr 25-05 | 19:40 LW | Zeelandduik | Plompe toren |
| vr 01-06 | n.o.t. | Zeelandweekend | Boer Piet |
| zo 24-06 | 10:00 | Bootduik | Vinkeveen ZE 1 |
| za 07-07 | 11:46HW, 17:35LW | Zeelandduik | Zeelandbrug, dinner + nachtduik kerkweg |
| zo 19-08 | 10:25HW, 16:26LW | Zeelandduik | Tholen - Gorrishoek/Linda |
| za 01-09 | 10:00 | Duik en barbecue | Vlietlanden |
| wo 19-09 | 11:44HW, 18:05LW | Zeelandduik | Burgsluis - dinner |
| zo 23-09 | 12:00 | Funduik | De Beldert Tiel |
| za 06-10 | 13:55 HW, 20:10 LW | Zeelandduik | Putti's Place |
| 3-nov | n.o.t. | Zwembad met vis | TODI Belgie |
| za 17-11 | 09:44HW, 16:45 LW | Zeelandduik | Kijkuit + AJ Polder |
| zo 02-12 | 11:00HW, 17:10 LW | Zeelandduik | Zeelandbrug + Zijpe |



FUNDUIKEN 2018

O.W.S. De Guppen, Lisse

Funduik commissie: Ruben, Leon, Niels

M.m.v. Martin. www.deguppen.nl

Gewone funduiken met witte achtergrond, Zeeland duiken met blauwe achtergrond. Let op: getijde duiken vanaf 2ster. Duiken gaan alleen door bij voldoende inschrijving vooraf (WhatsApp, mail).


| Duikstek | Adres |
|-------------------------------|--|
| Clubruimte | Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21, Lisse |
| Hbos | Haarlemmermeerse Bos Paviljoenlaan 1 2131 LZ Hoofddorp 52°19'48.454"N 4°40'14.776"O |
| Oostvoorne | Noordoever Oostvoornse Meer 1 3233 NC Oostvoorne 51°55'53.908"N 4°04'49.901"O |
| Toolenburg | ijweg 1213, Hoofddorp 52°17'55.331"N 4°38'46.342"O |
| Reeuwijkse Plassen | Reeuwijksehoutwal 4 2811 NW Reeuwijk 52°03'31.831"N 4°44'33.284"O |
| Boer Piet | Camping Duuveland, Noord Achterweg 2 4305 AT Ouwerkerk |
| De Vlietland | Meeslouwerpolderpad, Leidschendam 52° 6.19598' N 4° 26.59296' E |
| Beldert Tiel | Zoelense Zandweg 1, Zoelen 51°55'17.807"N 5°26'10.615"O |
| Zandeiland 1 Vinkeveen | Molenkade 25 3645 Vinkeveen 52°14'53.185"N 4°57'44.708"O |
| Zandeiland 4 Vinkeveen | Baambrugse Zuwe 143-B 3645 AE Vinkeveen 52°14'02.987"N 4°57'34.366"O |

Funduiken:

Geef je op van tevoren via WhatsApp of mail ruben.200bar@gmail.com.

Doe een buddy check voor elke duik.

Bij de funduiken van de club zijn in principe EHBO, AED en zuurstof koffer aanwezig. Spreek af waar ze zijn en hoe je erbij kunt in geval je ze nodig hebt.

| Spreek het volgende af met je buddy | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Handelen bij kwijtraken buddy2. Handsignalen (veiligheidsstop, 100 bar, 50 bar 10 bar)3. Wat is elkaars ervaring, grenzen (diepte)4. Plan van duik (diepte, richting, tijd) |  |
| Bij set opbouwen | Buddy check |
| <p>Kraan Probeer door de automaten te ademen met kraan dicht. Lukt het? Membraam lek; geen duik</p> <p>Open de kraan met de inflator of automaat open</p> <p>Ruik aan de automaat en controleer op olielucht</p> <p>Adem door de automaat, geen weerstand of bewegende manometernaald?</p> <p>Lucht genoeg? Controleer druk</p> | <p>Kompleet? duikcomputer, bril/snorkel, finnen, lampen, DECO ballon etc.</p> <p>Inflator Zoek en test de inflator-kraan open</p> <p>Lood Waar zit het en hoe af te werpen?</p> <p>Octopus Waar zit ie en hoe gebruik ik hem?</p> |

Extra informatie

| | |
|---------------|--|
| 2 apr | Een paasduik in het Haarlemmermeerse Bos. Neem een netje mee voor de eieren! |
| 1 juni-3 juni | Details van Zeeland weekend houd je nog tegoed |
| 24 jun | Bootduiken kosten euro 12,50 |

TODI België Zondag 3 Nov

TODI is het eerste indoor snorkel- en duikcentrum in Europa waar bezoekers in optimale en veilige omstandigheden kunnen genieten van de wondere onderwaterwereld, tussen kleurrijke tropische zoetwatervissen en levensechte decorelementen.

Een gigantisch duikbassin van 10 meter diep en 36 meter doorsnee en een temperatuur van 23°. Ruim 2 uur rijden vanaf Lisse, be-MINE 1
3582 Beringen, België



Algemeen alarmnummer



Procedure bij spoedeisend duikongeval



Bel 112, vermeld 'duikongeval', noem locatie, blij aan de lijn

Optie: **Bel DAN**, meldt duikongeval

Verleen **primaire zorg** (beademing, reanimatie, zuurstof toedienen, serieuze bloedingen, shock management, rugletsel)

Verleen **secundaire zorg** (eerste hulp, verwondingen- en ziektebeoordeling)

Wacht op de medische hulpdiensten, blij zorg verlenen

Niet spoedeisend duikmedisch advies (kantooruren)

Duikmedisch Centrum (DMC) Den Helder

088-951 0480 (updated 2018)

Alarmnummers

| | |
|---|------------------|
| Nationaal alarmnummer | 112 |
| Centrale Post Ambulancedienst (CPA) | 0118 - 42 11 00 |
| Centrale Post Ambulancedienst (CPA) Zeeland | 0118 - 41 44 44 |
| DAN Europe | +39 06 4211 8685 |
| DAN Nederland (= DMC Den Helder) | 0223 - 65 82 20 |
| DAN België (= Hyperbaar centrum Brussel) | +32 (0)2 2622282 |
| Huisartsenpost (HAP) | 0900 - 1785 |
| Kustwachtcentrum (Den Helder) | 0900 - 0111 |
| Waterpolitie | 0343 - 535355 |

Decompressiefaciliteiten Nederland

| | |
|---|----------------|
| Amsterdam Medisch Centrum (AMC) Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam | |
| Tijdens kantooruren | 020 - 566 4500 |
| Buiten kantooruren | 020 - 566 9111 |

| | |
|---|--------------|
| Duikmedisch Centrum (DMC) Den Helder Bassingracht 106, 1781 CJ Den Helder | |
| Niet spoedeisend | 088-951 0480 |
| Alarmnummer/buiten kantooruren | |

| | |
|---|------------------|
| Stichting Hyperbaar Centrum Oosterschelde (Vriens Internationaal Duikbedrijf BV) Van konijnburgweg 151, 4612 PL Bergen op Zoom | |
| | 06 - 54 77 58 85 |
| | 0164 - 24 05 52 |

Decompressiefaciliteiten België

| | |
|---|--------------------|
| Centrum voor Duik- & Hyperbare Geneeskunde Zeebrugge Graaf Jansdijk 1, 8380 Zeebrugge | |
| Tijdens kantooruren | +32 (0)50 55 86 89 |
| Buiten kantooruren | +32 (0)50 55 87 13 |

| | |
|---|--------------------|
| Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA) Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem | |
| | +32 (0)3 821 30 55 |
| | +32 (0)3 828 15 15 |

| | |
|--|------------------|
| Centrum voor Hyperbare Zuurstoftherapie Militair Ziekenhuis "Koningin Astrid", Bruynstraat 200, 1120 Brussel | |
| | +32 (0)2 2622282 |