

# UNDER PRESSURE



## CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE JUNI 2009



### Erwin neemt pen over van Pauline

Laatst kreeg ik een mailtje van Astrid of ik een stukje wil schrijven voor de UP over het secretariaat.

Hoe ik er bij kom om het secretariaat over te nemen van Pauline? Het begon met een praatje in het zwembad. Ik kwam zo aan de praat met Pauline en vroeg haar wat dat precies inhoudt, het secretariaat. Pauline zei: je vergadert een stuk of vier keer per jaar en je maakt de notulen. Verder hou je de administratie bij van de leden, dit geef je weer door aan de NOB.

Een paar dagen later krijg ik een e-mail van Pauline of ik misschien interesse had om het secretariaat over te nemen van haar. Ik heb er een paar dagen over na lopen denken, en heb het erover gehad met Lou (Marie-Louise).

Omdat het lastig was om iemand te vinden die het wilde overnemen, bood Lou aan om deze taak eventueel wel over te nemen. Maar omdat ze geen lid was, moest er nog wel e.e.a. uitgezocht worden.

Pauline zou het bespreken in de bestuurvergadering.

In de algemene ledenvergadering hebben we het erover gehad. Erwin neemt het secretariaat over en Lou gaat het werk doen. In de ledenvergadering hebben we gestemd en alle leden waren het eens met deze constructie. Wat ik heel leuk vond van Frans dat hij zijn bloemen, die hij net had gekregen voor zijn inzet als hoofdtrainer, weer weg gaf aan het nieuwe secretariaat.

We zijn nu een paar weken verder, we doen het secretariaat nu samen. Nog wel met steun van Pauline, en de eerste bestuursvergadering zit er alweer op. Petje af voor Pauline dat ze het secretariaat zo veel jaren achtereen heeft gedaan en ik weet zeker dat ik dit namens alle leden mag zeggen: Pauline en René heel hartelijk bedankt.

Groeten,

Lou en Erwin Vermeulen

### Guppenblub

Je kunt het niet zien, maar dit is een hele dikke UP! Er is dan ook veel gebeurd op Guppen- en duikgebied. En er zijn diverse verhalen van Martin die na onder water te zijn gedoken, in de pen klimt om zijn ervaringen op te schrijven. Geniet ervan vanuit je luie strandstoel en tot na de vakantie!

Astrid

### In dit nummer:

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Erwin neemt pen over van Pauline     | 1 |
| De paarse jonkvrouw—ja echt!         | 2 |
| Zevensprong leert duiken             | 3 |
| Foto-impressie RIO                   | 4 |
| Trainerspraat                        | 4 |
| Belevissen van een ehh... kantduiker | 5 |
| Foto-impressie Zeelandweekend        | 5 |
| Agenda en evenementen                | 6 |

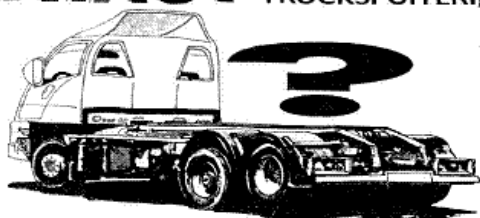
# CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE

## De paarse jonkvrouw—ja echt!

Er hangt toch een sfeertje van mystiek om diepe duiken vooral als je nog nooit op zo diep bent geweest. Is het nu anders dan de "normale" Vinkeveense duikjes? Wat voelt er dan precies anders en hoe zit dat nu precies met die stikstofnarcose? Het werd me allemaal duidelijk tijdens de afgelopen vakantie in Kroatie, zo uit de folder gepikt als een kindvriendelijke locatie voor de twee weken tussen Koninginnedag en Pinksteren 2008. En op de Duikvaker bleek het ook een prima duikbestemming. Helder water, ruige kusten en dito onderwaterlandschap, veel leven en wrakken zowel recent als oud. Meer dan genoeg voor een paar vakantieduiken.

Op 45 meter hing ze daar opeens, die roze vrouwelijke verschijning met lonkende wuivende vinnen als waren het shawls. Even knipperde ik met mijn ogen, is dit wel echt, of begin ik de waarheid uit het oog te verliezen? Daar is er nog een, en de rest van de onderwaterwereld lijkt ook normaal. Zal wel zo horen dan. Even de tijd nemen om haar rustig te bekijken en vervolgens gauw weer verder. Diepe duiken zijn hier in 30 minuten klaar, en dat is inclusief stops op de terugweg. De gids kent het gebied echt op zijn duimpje en vint dan ook in een behoorlijk tempo naar de "bezienswaardigheid", neemt daar rustig de tijd en vint vervolgens in een flink tempo weer terug. Stop maken, water uit en tegen de tijd dat ik uit mijn pak ben is het anker al gelicht en zijn we op weg naar de volgende locatie. Langzaam varen scheelt brandstof en brandstof is duur..

## HAVAST AUTO-EN CARROSSERIEBEDRIJF TRUCKSPUITERIJ



### Hoe had u het gehad willen hebben?

|                    |                         |                      |
|--------------------|-------------------------|----------------------|
| open vervoer       | laadkleppen             | Sikkens auto en      |
| gesloten vervoer   | autoladkranen           | Industrie lakken     |
| bloemenauto        | onderbouwkoppelingen    |                      |
| rolluikauto        | waterrervoirs           | auto spuiten tot     |
| bergingsvoertuigen | alum.RVS tanks          | 15 mtr. lang         |
| oortwaagens        | offshore tools          |                      |
| postduiven vervoer | bouwconstructies        | Het spuiten van:     |
| gekoeld vervoer    | roze nrieels            | -berokasten          |
| vriestransport     | waterkeringen           | -kantoormeubelen     |
| verhuiswaagens     | RVS constructies        | -machines            |
| kiepwagens         | alum. constructies      | -staalconstructies   |
| afzetccontainers   | staalplaat knoelzetwerk | -industrie spuitwerk |
| verwarmd vervoer   | polyester reparaties    |                      |

2e Poellaan 26, 2161 CJ LISSE  
Tel: (0252) 37 73 43, Fax: (0252) 375365



**j.c. v.d. meij & zn.**

## WESTERGARAGE

**QUICKSERVICE – FLATSPECIALIST**

- ONDERHOUD
- REPARATIE VOOR ALLE MERKEN
- SERVICE
- APK-KEURINGSTATION
- GESPECIALISEERD IN VERVANGEN VAN KOPPELINGEN

**2<sup>e</sup> Juc. van Compagniestraat 144/148 Amsterdam**  
**Tel: 020 - 679 1924 / 679 7150**  
**Email: westergarage@vsn.nl**

**3 maanden  
garantie  
op alle  
reparaties**

Ik heb vier bootduikjes gemaakt en ze waren heel verschillend. De eerste in Zladin was over een glooiende rots met veel zee-gras en vervolgens op diepte mooie begroeiing en veel vis. Een langoustine zat rustig voor zich uit te kijken en de gids/instructeur wrong zich in allerlei bochten om een kreeft te vinden. Die zijn daar nogal schaars, vergeleken bij de Grevelingen dan.

De tweede duik bij een volgend eilandje begon met een enorme schorpioenvis en een buddy zonder lucht. Althans een dansende manometer gaf aan dat hij door een rietje aan het ademen was en terwijl hij rustig aan mijn octopus hing, draaide de gids zijn fles toch maar wat verder open. Een dubbele check of de fles open was, was de oorzaak van dit alles. Daarna de rust weer hervonden en een leuke duik gemaakt.

De derde en vierde duik waren in Nationaal park Kornati, een beschermd UNESCO gebied met enorm veel eilandjes en ook boven water de moeite waard. Bijzonder aan deze duiktrip was dat de familie ook leuk mee kon. Eerst een stuk varen, vervolgens een duikje, dan nog even varen naar het eiland Kornati, daar twee uur rond darren en vervolgens op de terugweg weer een duikje. Zit je gelijk met de diepe duiken ook lekker aan je oppervlakte-interval.

De eerste duik was naar een wand die van 15 meter tot 60 meter diep recht naar beneden staat en helemaal begroeid is met rode gorgonen. Prachtig om te zien en met een beetje stroming een avontuurlijk duikje. Want aan de ene kant wil je graag van dichtbij kijken maar je wilt ook weer niet die ene hork zijn die er per ongeluk een afbreekt. Viel gelukkig mee en is goed gegaan. Prachtig om te (kunnen) zien hoe hoog die wand is en de overweldigende begroeiing. Op 45 meter kun je namelijk zowel de bodem makkelijk zien als ook de bovenkant van de wand. En dan vond de gids het slecht zicht, tja...

Tijdens de tweede duik op de terugweg was er de ontmoeting met de paarse jonkvrouw maar ook weer prachtige gorgonen, sponzen, een flinke congeraal en een bizarre krab. Weer een diepe en hele mooie duik om vervolgens tussen 10 en 5 meter nog een flink stuk tegen de stroom in te moeten zwemmen en dan na nog een ruime safety stop er weer uit. Anker op en terug naar huis.

# CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE

## Loodgietersbedrijf R. t Hort



voor al uw:  
-loodgieterswerk  
-dak- en zinkwerk

**Ook voor uw toilet- of  
badkamerverbouwning  
kunt u bij ons terecht**

Handelstraat 4 2162 AG Lisse  
tel./fax 0252 412051 autotel. 0653303172

De duikschool was Vertigo (inderdaad vernoemd naar het nummer van U2) in Sebernik en er zijn ca. 50 duiklocaties in de directe omgeving. Watertemperatuur was (in mei) niet veel beter dan in Nederland dus voor lekker warm moet je wat later gaan. Eerste weken van september zijn ook hier het meest ideaal.

Oh ja, hier diep duiken is inderdaad gevoelsmatig makkelijker dan een lokaal duikje op een mooiweerdag in Vinkeveen met al het stof en de tientallen duikers. Zo makkelijk zelfs dat je er juist weer alert op moet zijn of je niet al te makkelijk te diep duikt en je stops wel zorgvuldig aanhoudt.

De Paarse jonkvrouw was waarschijnlijk een kardinaalbaars, een elegant rood visje dat met mijn gelige lamp er nogal roze opstond. Was wel erg gaaf!

Groet, Martin



**Autoschade**



T 0252 424362

E info@dever.nl

M 06 51805842

W www.dever.nl

## Zevensprong leert duiken!

Zoals de meesten van jullie weten, hebben we altijd de laatste zaterdag van oktober een zwembadduikmiddag met de 7-Sprong. We doen dit al ruim vijftien jaar en iedereen die hier aan mee doet, vindt het leuk.

De 7-Sprong had echter ook andere wensen. Zij wilde haar leden een echte duikopleiding aanbieden. Dit is nu gelukt, in samenwerking met Fun Diving uit Hoogkarspel. Eind maart is er gestart met een duikopleiding. Op dit moment zijn er 10 cursisten en we oefenen één keer per maand. Voorlopig tot het einde van het jaar. Daarna wordt het geëvalueerd zowel door de 7-Sprong als door Fun Diving. Fun Diving wordt hierbij geassisteerd door een aantal IAHD Instructeurs uit het land en een aantal Guppen te weten: Wendy, Menno, Martin, Ruben en Erwin.

Cees



**Voor al uw Glas,  
Schilder en  
Wandafwerking.**

Vennepeweg 543  
2152 CB Nieuw-Vennep  
Tel.: 0252 - 686177  
Fax.: 0252 - 672816  
Mobiel.: 06 - 55864240

# CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE

## Foto-impressie RIO 2009



Te water! Prachtig weer weer.



Maar toch een droogpak?! Ja heerlijk!

## Trainerspraat

Hier mijn eerste verhaaltje over trainingen en opleidingen.

Op dit moment hebben we Anne Troelstra en Jeroen Colijn als 1\* cursisten. Zij hebben hun theorie en zwembadtrainingen afgerond en tijdens het Zeelandweekend zijn zij 1\* duikers geworden. Dit is ook Neptunus ter ore gekomen, zoals we op het Zeelandweekend hebben kunnen zien. Gefeliciteerd!

Dan hebben we Erwin, Martin, Ruben en Frank als gastcursist van het Onderwaterbos voor hun 3\* brevet. Met de theorie schiet het al lekker op. Zondag 17 mei hebben zij als herhaling mee gedaan aan een ongevallensimulatie in het zwembad "De Schots" in Den Helder. Dit werd georganiseerd door het ICN en in samenwerking met de marine en de brandweer van Den Helder. Nu de 1\* opleiding op z'n eind loopt, kunnen we ons richten op de praktijkduiken van de 3\*. Hiervoor heb ik 3\* duikers nodig als begeleiders. Wie wil er mee doen en mij helpen?

Zijn er verder nog vragen en wensen over opleidingen en specialties etc, laat het mij even weten.



# CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE

## Belevenissen van een ehh .. kantduiker?

Het jaar is alweer 6 maanden oud en het logboek is slechts met een schamele 7 duikjes aangegroeid. De memorabele oudejaarsduik samen met divEmotion en Guppen in kraakhelder Vinkeveen telt dan weliswaar niet mee maar dat is maar net op het nippertje. Met die erbij wordt het een overigens nog steeds schamele 8 duikjes. Tja, wat moet je daar nu van maken... weinig activiteit?

### Veelbewogen getijdeduik

De 3-sters opleiding is gestart met, jawel, de duikleidermodule. Tegenwoordig overigens oppervlakcoördinator genoemd. Afgelopen jaar mochten we tijdens de Nitroxkursus van het Onderwaterbos debuten (Erwin en ik hadden het genoeg). Een mooie duikplanning gemaakt en bij Burgsluis een stroomduik gepland. Dicht bij de Oosterscheldekering is dit niet de makkelijkste plek om te duiken met vaak veel stroming en matig zicht. Aan de andere kant van de weegschaal ligt dan de verwelkoming door bruinvissen en zo heel nu en dan een tuimelaar. Bij deze duik kwam er een zeehondje een meter of 15 bij de instap vandaan even polshoogte nemen. Mooie start. Onderwater is Burgsluis ook nogal de moeite waard (voor de liefhebber) met overdreven rijke begroeiing, veel leven en tegen de getijzone veel kleurrijke naaktslakjes.

Conform de briefing gingen 2 buddyparen netjes linksaf. Een derde buddy paar koos onbewust het ruime sop en raakte in het beperkte zicht net even te ver van de route. Een vrije opstijging en hun exacte positie werd voor zowel henzelf als voor ons aan wal duidelijk. Het feit dat hun afstand tot de kant vanzelf groter werd, was niet erg bemoedigend. Op dat moment zegt het verstand wel dat de kentering zo gaat komen en ze daarna met gemak zwemmend de kant gaan bereiken. Maar hoe lang nog tot de kentering, en hoe koud was het water eigenlijk, en blijven ze rustig of ontstaat er paniek. Gaan we nog even wachten met het bellen van de kustwacht of 112 of de KNRM post op Neeltje Jans? Een man in de haven bleek na een vriendelijk verzoek van Cees van harte bereid om zijn nieuwe buitenboordmotor even te testen en een bootje vertrok richting duikers. Ondertussen was de kentering inderdaad geweest en kwamen de duikers snel dichterbij. Na een dik half uur zwemmen kwamen ze moe en opgelucht op eigen kracht het water uit. Voor ons als oppervlakte coördinatoren een bewogen ochtend!

### Afronding van de module Redden:

Als uitsmijter op de module Redden van afgelopen jaar hebben de cursisten meegedaan aan een grote ongevallensimulatie, georganiseerd door de NOB, het Instructeurs Collectief Noord (Holland) en de Marine. Geperforeerde oren, zuurstofvergiftigingen, reanimaties, hartaandoeningen allerlei ellende passeerde de revue. De Marine was aanwezig met twee stations over achtereenvolgens decompressie (met hun mobiele decotank) en de huidige duikmaterialen. De rebreather en volgelaatsmaskers werden ook nog even in het zwembad gedemonstreerd en ze deden het ook in 90 cm. water uitstekend! Het feit dat je 6 uur achtereen in je nat/droogpak in de rondte scharrelde was een klein minpunt maar gezien de stromende regen in de ochtend kwam het ook wel weer goed van pas..

### Zevensprong enthousiast

In het zwembad met de Zevensprong: op de jaarlijkse activiteit met de zevensprong is inmiddels ook een leuk vervolg gekomen. Onder de vlag van Fun Diving wordt inmiddels een programma aan begeleid duiken aangeboden aan de Zevensprongers. De eerste twee zaterdagen zijn inmiddels achter de rug en de deelnemers zijn ongekend enthousiast.

## Theorie 3\* opleiding

De theorielessen voor de 3\* Opleiding zijn inmiddels van start gegaan. Heb je net een beetje houvast aan de starre regels, begint nu al de nuancering, de bespreking van alternatieven en is het de bedoeling dat je daar een (liefst eigen) mening over vormt. Veel leesvoer van gelukkig grotendeels interessante lesstof. En een enthousiaste groep om de cursus mee te doen. Leuk!

Ergens daartussenin zaten dan nog bezoeken aan Duikvaker en de Antwerpse Sportduikbeurs en dan is er toch alweer aardig wat duikgerelateerde activiteit. Maar nu wel hoog tijd om de spullen weer wat vaker om te hangen en het water in te plonzen. Het gaat tenslotte om het duiken!

Groet, Martin

## Zeelandweekend

Na het tekstuele 'geweld' van Martin hier alleen een paar foto's van het Zeelandweekend. Het was weer beregezellig, mede dankzij de Evenementen- en Fun-duikcommissie!! Hartelijk dank voor de inspanningen.

Ik maak er nu niet meer woorden aan vuil, behalve: "You had to be there".

Astrid



Duikliders



# CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE



HOOGKAMER  
assurantiën

Hoogkamer assurantiën - Heereweg 278 -

Postbus 96 - 2160 AB Lisse

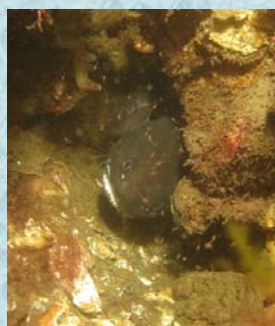
## Een stap vooruit!

Telefoon (0252) 43 60 70 - Fax (0252) 43 60 80 - [www.hoogkamer-assurantiën.nl](http://www.hoogkamer-assurantiën.nl)

### Agenda en evenementen, zie ook [www.deguppen.nl](http://www.deguppen.nl).

In deze agenda is de planning van de Funduikcommissie verwerkt. En het deel van het verbouwen van het clubhuis waaraan iedereen kan meedoen: het schoonmaken!

| <u>Datum</u>   | <u>Onderwerp</u>             | <u>Extra info</u>       |
|----------------|------------------------------|-------------------------|
| 27 juni        | Schoonmaken Clubhuis         | Komt allen!             |
| 19 juli        | Funduik Dreischor en Kerkweg |                         |
| 24 juli        | Nachtduik Vinkeveen +BBO?    | Start 20.00 uur         |
| 31 juli +1 aug | Funduik steengroeve België   | Overnachting op camping |
| 16 augustus    | Funduik Reeuwijkse plassen   | Start 10.00 uur         |
| 30 augustus    | Funduik Oudekerkerplas       |                         |
| 13 september   | Funduik Gaasperplas          | Start 10.00 uur         |



Vorskwabben  
te over tijdens  
de nachtduik  
bij Dreischor.

Spinkrabben bij  
't Koepeltje.  
En een  
grote scholl!



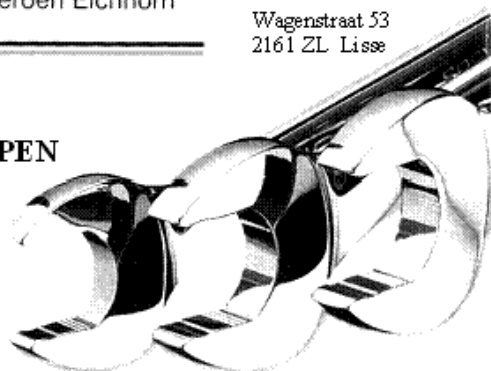
**Snap-on**

Jeroen Eichhorn

Tel/fax 0252-413973  
Autotel. 06-53786770

Wagenstraat 53  
2161 ZL Lisse

**GEREEDSCHAPPEN  
&  
WERKPLAATS  
UITRUSTINGEN**



#### Bestuur

Voorzitter: John Poelman

[voorzitter@deguppen.nl](mailto:voorzitter@deguppen.nl)

Penningmeester: Henny van Hulzen

[penningmeester@deguppen.nl](mailto:penningmeester@deguppen.nl)

Secretaris: Erwin Vermeulen

[secretariaat@deguppen.nl](mailto:secretariaat@deguppen.nl)

#### Redactie UP

Astrid Kromhout

[Underpressure@deguppen.nl](mailto:Underpressure@deguppen.nl)