

UNDER PRESSURE



**CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE
MEI 2010**

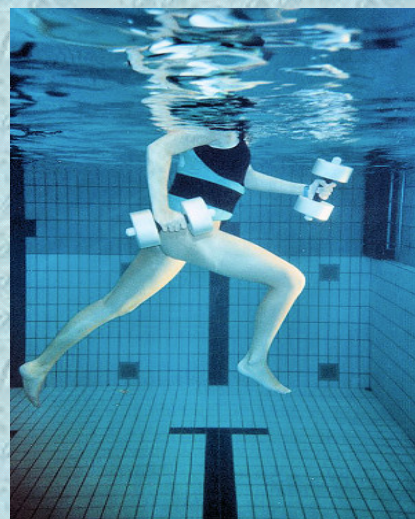
Aquajoggen op 19 mei

Wil je aquajoggen op de verenigingsavond van de Guppen?
Je kunt vrijblijvend meedoen op woensdagavond 19 mei. Aanvang 21.30 uur.
Let op: ook bijzondere leden mogen meedoen!

Aquajoggen is een prima manier om je conditie te verbeteren, dus gewoon meedoen!

- De wetbelt zorgt ervoor dat je blijft drijven.
- Muziek ondersteunt de oefeningen.

Zorg dat je erbij bent!
Tot woensdag 19 mei.
Karin



Sponsors

Loodgietersbedrijf R. 't Hort
06-53303172

Dever Autoschade
06-51805842

Sponsors

Snap-on gereedschappen
06-53786770

Havast autobedrijf
0252-377343

Sponsors

Kors schilders
06-55864240

Westergarage
020-6791924/6797150

Guppenclub

Even een korte UP met het belangrijkste nieuws dat de redactie heeft bereikt. Voor sponsors is in een vollere UP meer ruimte voor adresgegevens. Veel plezier!

Astrid

In dit nummer:

Aquajoggen.....	1
Catamaranzeilen.....	2
Funduikplanning.....	3

CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE



Grijp deze unieke kans en ga mee catamaranvaren op de Noordzee op 10 juli!

In samenwerking met watersportvereniging Zandvoort, organiseren de Guppen een unieke uitwisseling.

Datum: zaterdag 10 juli, 11.00 uur

Mocht er te veel wind staan die dag, dan wordt het evenement verschoven naar een andere datum.

Locatie: Watersportvereniging Zandvoort, zuidboulevard Paulus Loot bij paal 67, t.h.v. Reddingsbrigade, 2040 AK Zandvoort. Ruime parkeergelegenheid op terrein Zandvoort Zuid.

Meenemen: wetsuit of duikpak (**geen droogpak**), eventueel oude duikschonnetjes of waterschoenen. Pas op, het kan heel koud zijn op zee. Zwemvest is verplicht op zee, maar wordt geregeld door Wvz.

Programma: 11.00 uur ontvangst en koffie in het clubhuis WVZ. Vanaf 12.00u gezamenlijk zeilboten optuigen en daarna eventueel instructie van de stuurman, omkleden en de zee op!

Barbecue: na een voldaan dagje varen wordt aan het eind van de middag de barbecue aangestoken en is er saté a la Groothoff. Uiteraard is de bbq niet verplicht maar wel leuk. Kosten voor de bbq zijn €12,50 p.p.

De uitwisseling gaat als volgt : wie een keer mee gaat varen met een catamaran maakt in ruil daarvoor een keer een proefduik met de eigenaar van de catamaran. De proefduik maak je in het zwembad op de woensdagavond om 21.30 uur, datum mag je zelf bepalen.

Hopelijk tot ziens op zaterdag 10 juli!

Erwin Vermeulen

CLUBBLAD VAN OSV DE GUPPEN LISSE

Agenda en evenementen, zie ook www.deguppen.nl.

Datum	Onderwerp	Extra info
16 mei	Funduik Haarlemmermeersebos, Paviljoenlaan 1, 2131 LZ Hoofddorp	
30 mei	Funduik Zegerplas, Burg. Bruinslotsin- gel 20, 2403 NC Alphen a/d Rijn	Spectaculaire dropoff. De steilste wand van Ne- derland , ook wel de Chinese muur genoemd. In de wand leven wolhandkrabben, kreeftjes, zoet- watergarnalen en palingen, Donker water en sterk wisselend zicht., 1 tot 4 meter, max. 35 me- ter.
4-5-6 juni	Zeelandweekend	4 juni: nachtduik 't Koepeltje 5 juni ochtend: Dreischor 5 juni middag: Den Osse Kerkweg 6 juni: De Kabbelaar
20 juni	Funduik Toolenburgerplas, IJweg, Hoofddorp	
4 juli	Funduik Zevenhuizerplas, De Strandga- per, Strandweg 5, 2761 DM Zevenhui- zen	Bij duikstek De Strandgaper via een steiger of het strand het water in. Verspreid over de duikstek liggen veenblokken en veenwanden waar paling- gen en snoeken zich schuil houden. Het water- gras is een ideale schuilplaats voor snoeken. Zicht 1 tot 6 meter, max. 40 meter.
16-17- 18 juli	Funduikweekend België steengroeven	Schema volgt
1 aug	Funduik Twiske, Lange Jap, Zuideinde Landsmeer	
15 aug	Funduik dagje Zeeland	Stroomduik?
29 aug	Funduik De Beldert, Zoelense Zandweg 1, 4011 LW Loenen, toegang € 2,-	Zeer mooie duikstek, populaire locatie met goede voorzieningen. Zeer helder water, veel objecten waaronder neus van Boeing 707.
12 sept	Funduik Everstein, Lekdijk 34, 4124 KC Hagestein	Mooie plas met duikparcours en uitstekende facili- teiten. Wisselend zicht, veel vis, schitterende veen- landschappen en kleiwanden.
19 sept	Funduik Sloterplas	

Bestuur

Voorzitter: John Poelman

voorzitter@deguppen.nl

Penningmeester: Henny van Hulzen

penningmeester@deguppen.nl

Secretaris: Lou Vermeulen

secretariaat@deguppen.nl

Redactie UP

Astrid Kromhout

Underpressure@deguppen.nl