

Noodplan voor: Toolenburgse Plas

Dit plan dient als handleiding voor duikongevallen in het duikgebied van Toolenburgse Plas (hoofddorp).

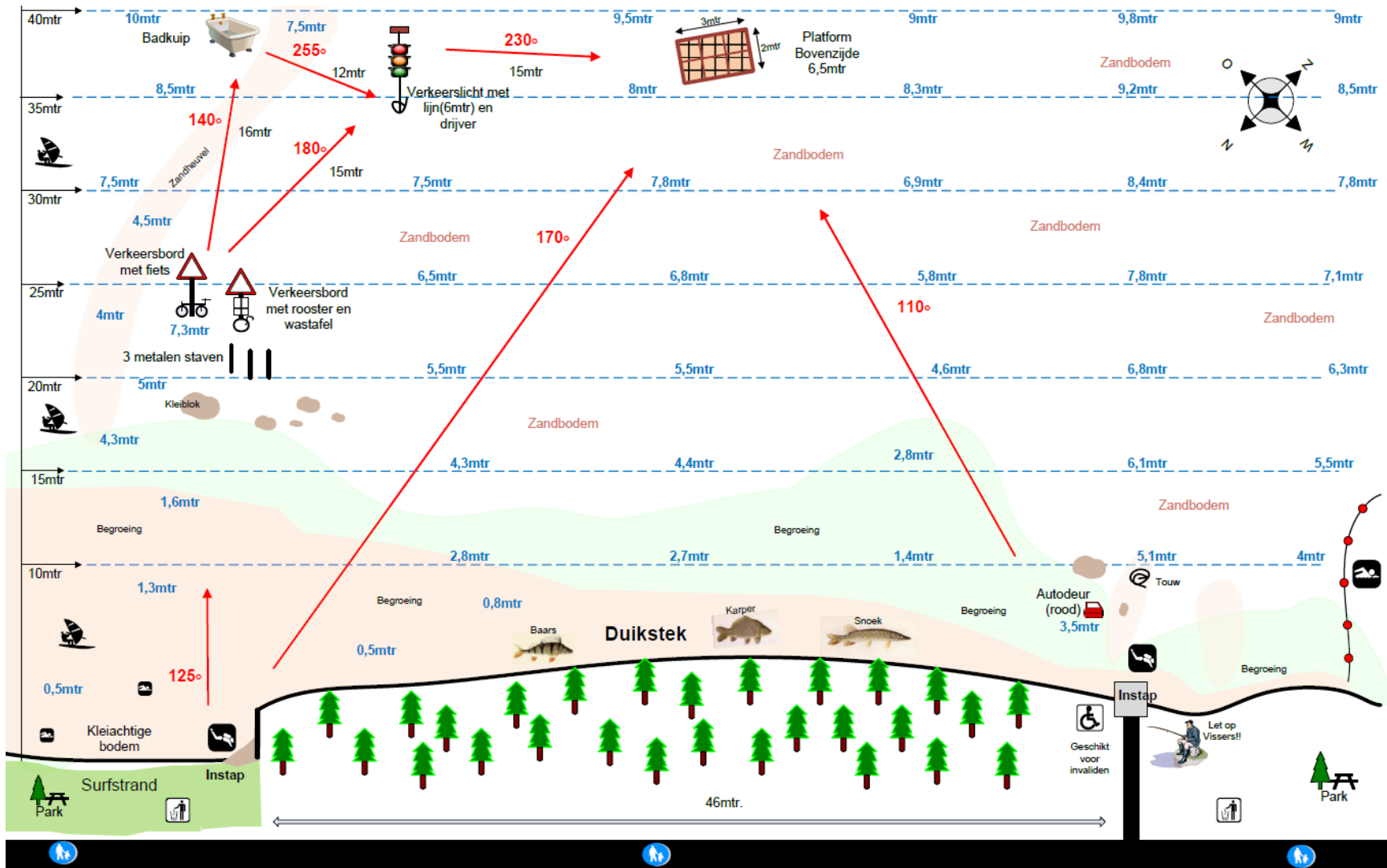
Adres (WGS84)	N 52° 17' 58.07, E4° 38' 48.67 Restaurant Long Island IJweg 1270, 2133 MJ Hoofddorp, Nederland
Telefoonnummers Spoed: Ambulance/brandweer etc. DMC (Duikmedisch Centrum) – Kantoortijden Rijkszee- en Marinehaven, Gebouw Korte Steigers, Bassingracht 106, 1781 ZZ Den Helder Academisch Medisch Centrum, Hyperbare geneeskunde, Z0-193, Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam DAN Nederland (deco specialistenteam) Politie (geen spoed)	112 (Bel dit als eerste!) 088 951 0480 0223-658220 0900-8844
Vulmogelijkheden & Duikcentra	Duikcentrum The Wave, Marconistraat 9B, Hillegom. Openingstijden: Dinsdag 12.00 - 18.00 uur Woensdag 12.00 - 18.00 uur Donderdag 12.00 - 21.00 uur Vrijdag 12.00 - 18.00 uur Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Omschrijving duikgebied	De maximale diepte van het gebied is 14 meter. Er is 1 trainingsplatformen op 8 en meter diepte. Het gebied is ongeveer 60 meter (kade) en 40 meter ver. Aan beide zijdes van het restaurant te water via knie diep strand. Trailerhelling rechts (pas op vissers).

Door een buddy check uit te voeren en samen afspraken te maken voor het duiken voorkom je al veel ongevallen.

Spreek het volgende af met je buddy	Buddy check PADI
<ol style="list-style-type: none"> 1. Handelen by kwijtraken buddy 2. Handsignalen (veiligheidsstop, 100 bar, 50 bar 10 bar) 3. Wat zijn elkaars ervaring, grenzen (diepte) 4. Plan van duik (diepte, richting, tijd) 	Vest (inflator, opblazen vest) Lood (aanwezig en af te werpen) Sluitingen (Gespen trimvest voor en aan fles etc), Lucht (1ste automaat en octopus check en controleren of manometer beweegt) Overig (duikcomputer, bril/snorkel, finnen, lampen, DECO ballon etc)
Bij optuigen NOB	Buddy check NOB
Kraan Probeer door de automaten te ademen met kraan dicht. Lukt het? Membraam lek; geen duik Open de kraan met de inflator of automaat open Ruik aan de automaat en controleer op olielucht Adem door de automaat, geen weerstand of bewegende manometernaald? Lucht genoeg? Controleer druk	Kompleet? (duikcomputer, bril/snorkel, finnen, lampen, DECO ballon etc) Inflator (Zoek en test de inflator-kraan open) Lood (Waar zit het en hoe af te werpen?) Octopus (Waar zit ie en hoe gebruik ik hem?)

	Scenario	eerste prioriteit	aanwezig op locatie	overige handelingen
1.	Vermiste duiker	Meest ervaren rescue diver neemt de leiding		
2.		Ga na wat er is gebeurd, waar de persoon voor het laatst gezien is, hoe deze eruit ziet, op welke diepte etc.	Buddy teams vormen (Zoeken enkel in buddy teams)	Roep om hulp en verzamel zoveel mogelijk duikers
3.		Bel 112 bij redelijke zekerheid van vermissing en bij lange aanrijdtijden. (SAR en ambulance)		Meld dat het om een (of meer) vermiste duiker(s) gaat. Hoe lang deze al vermist is etc.
4.		Controleer of de vermiste duiker niet ongezien is vertrokken.	AED, EHBO koffer en zuurstof ophalen	Controleer auto, tassen etc. Probeer te bellen
5.		Bepaal zoekpatroon en verdeel het gebied voor de buddy teams. Laat iedereen luchtvoorraad controleren en indien nodig volle fles halen. Onder 50 bar niet duiken. Spreek tijd (30 minuten of minder), diepte en terugroepsignaal af.	Pocket maskers mee	Laat iemand een rapport schrijven met daarin naam duiker, adres duiker, duikprofiel, symptomen etc.
6.	Bewusteloze duiker	Haal de duiker z.s.m. naar boven met in achtneming van eigen veilige stijgsnelheid. Veiligheidsstop niet nodig.		Indien duiker vast zit zorg voor voldoende lucht.

	Scenario	eerste prioriteit	aanwezig op locatie	overige handelingen
7.		Controleer op ademhaling en begin met slepen naar de kant. Zonder ademhaling bij meer dan 5 minuten van de kant eerst 1 minuut beademen. Indien geen reactie snel doorzwemmen zonder beademen (heeft bij hartstilstand namelijk geen zin). Bij minder dan 5 minuten van de kant elke 5 seconden beademen en klaarmaken voor uit het water halen		Laat duikuitrusting meenemen (lage prioriteit) en kort op werking inspecteren. Haal de set niet uit elkaar!
8.	Gewonde duiker op de kant	Bij vermoeden van decompressie aandoening, bijna verdrinking of longoverdruk aandoening; 100% zuurstof toedienen. Eerst vragen voor toestemming indien bij bewustzijn. Begin met levensreddende handelingen (BLS). Indien niet ademend; wissel 2 beademingen af met 30 borstcompressies en sluit AED aan indien aanwezig	zuurstof met een snelheid van 15-25 liter per minuut	Wissel na ongeveer 2 minuten. Reanimeren is vermoeiend. Breng DAN en AMC op de hoogte.
9.		Let op overige verwondingen en behandel levensbedreigende bloedingen. Let op oververhitting en onderkoeling en onderneem actie. Bij oververhitting actief afkoelen, bij onderkoeling dekens (Niet actief opwarmen!)	1 liter drinkwater	Indien bij bewustzijn een paar glazen water laten drinken.
10.		Bij decompressie aandoeningen vinden medische handelingen plaats in decompressie kamer.		Volg aanwijzingen hulpverleners op
11.	Bijna verdrinking	Laat een slachtoffer van bijna verdrinking altijd opnemen in het ziekenhuis. Er kunnen binnen een paar uur dodelijke complicaties optreden (secondary drowning).		
12.	Duiker gevonden	Indien de duiker gevonden is (al dan niet gewond) meldt dit dan bij alle ingeroepen hulpinstanties.		Afblazen zoekactie



Toolenburgse plas, Hoofddorp
 Br: 52.299482
 L: 4.646820
 52°17'58.07 Noord
 4°38'48.67 Oost
 Tegenover ijweg 1213

Verklaring getallen:
 Blauw = Diepte
 Rood = Koers
 Zwart = Afstanden/Maten

Ingang parkeerterrein: doorrijhoogte max 2.10mtr.



Robert Paauw
 Adri van Dam